



Landratsamt  
Biberach

### Selbstbehauptungskurse im Rahmen von One Billion Rising

#### Für Mädchen (11-15 Jahre) (ausgebucht!)

##### *Meine Stimme ist die beste Waffe!*

**Wann:** 30. April von 10:00- 12:30 Uhr

**Wo:** Gewaltprävention Biberach, Steigmühlstr. 39 in Biberach.

**Was:** Abgrenzung durch Worte  
Konflikte verbal lösen  
Reaktionen

#### Für Jungs (8-11 Jahre)

##### *Chill mal! – Schwierige Alltagssituationen selbstbewusst meistern*

**Wann:** 25. Juni von 10:00 Uhr bis 12:30

**Wo:** Sportschule Laupheim, Aststr. 13 in Laupheim.

**Was:** Stress aus dem Weg gehen  
Aggressionen frühzeitig wahrnehmen  
Konflikte verbal lösen

Anmeldung beim Kreisjugendreferat unter [margit.renner@biberach.de](mailto:margit.renner@biberach.de).

Für Mädchen: Bis zum 25. April

Für Jungs: Bis zum 2. Juni